

# Explicar la muerte a un niño

Explicar la muerte a un niño puede ser confuso y difícil. Para los niños, tratando de entender la muerte puede sentirse como un rompecabezas. Para los adultos, es difícil encontrar las palabras para explicar lo que ha pasado en términos que los niños puedan entender. En Judi's House, sabemos que es importante utilizar un lenguaje concreto al responder a las preguntas de cómo y por qué una persona murió. Ayuda a entregar estos mensajes poco a poco, sabiendo que los niños le pedirán más preguntas cuando necesitan más piezas para completar el rompecabezas. Recuerde que debe ser abierto y honesto al seguir su guía. Está bien decir: "No sé." Sabemos que la siguiente información no cubre todas las preguntas de su hijo(a). Póngase en contacto con nosotros si necesita apoyo adicional.

## Explicar morir, la muerte, muerta

- La muerte ocurre cuando el cuerpo llega a ser tan viejo, enfermo o herido que deja de funcionar.
- Todo lo que vive muere en algún momento. Plantas mueren, los animales mueren, y la gente muere. La muerte es una parte natural de la vida.
- Cuando una persona muere, su cuerpo deja de funcionar. Su cerebro no puede enviar o recibir mensajes, el corazón deja de latir, los pulmones dejan de funcionar y su cuerpo no puede sentir o mover.
- Una persona muerta podría parecer que están durmiendo, pero no están durmiendo y no despertarían.
  - Cuando una persona muere, no pueden volver a la vida.

## Explicar causas de muerte

- Una persona muerta podría parecer que están durmiendo, pero no están durmiendo y no despertarían.
- Es importante recordar que las palabras o los pensamientos nunca causan que alguien muera.
- La muerte ocurre por decisión propia o sin decisión propia:
  - El asesinato es cuando alguien decide acabar con la vida de otra persona
  - El cáncer no es una decisión.

- El suicidio es cuando alguien decide poner fin a su propia vida.
- Un ataque al corazón no es una decisión.
- A veces, la medicina y el tratamiento pueden ayudar a una persona mejorar. Otras veces, la medicina y el tratamiento no les ayuda, y ellos mueren.
- La mayoría de las cosas que causan la muerte no son contagiosas, que significa que no puedes cogerlas.
  - La gripe, el resfriado, y la varicela son contagiosas.
  - El cáncer, ataques al corazón, y la depresión no son contagiosas.

## Explicar tipos específicos de la muerte

**Aneurisma/derrame cerebral:** Los caminos que llevan la sangre se debilitan o se obstruyen y se desarrollan con una burbuja. Si la burbuja aparece o la obstrucción detiene que la sangre mueva, daña el cerebro y el cuerpo deja de funcionar.

**Cáncer:** El cuerpo de una persona se compone de células. El cáncer es cuando las células no crecen bien y enferman al cuerpo. A veces, el cáncer causa que bultos crezcan, y a veces el cáncer puede hacer que la sangre, los huesos u otras partes del cuerpo se enferman tanto de manera que el cuerpo deja de funcionar.

**Ataque al corazón:** El corazón de una persona es el motor que mueve la sangre a través de su cuerpo. Cuando el corazón deja de funcionar, no puede mover la sangre a través de su cuerpo.

**Fallo renal:** Los riñones limpian la sangre en el cuerpo. Si los riñones de una persona dejan de funcionar, la sangre se ensucia y envenena su cuerpo.

**Asesinato/Homicidio:** El asesinato es cuando alguien hace algo que resulta en que el cuerpo de otra persona deja de funcionar.

**Sobredosis:** Si la gente toma demasiado medicamentos, drogas o alcohol, puede hacer que su cuerpo deje de funcionar. Para algunas personas, una enfermedad en su cerebro llamada adicción les hacer querer más y más. Medicina esta bien, siempre y cuando tomas lo que el medico dice que debes tomar.

**Suicidio:** Cuando hay una enfermedad en el cerebro de una persona (por ejemplo, depresión, adicción, enfermedad mental), la enfermedad puede hacer que la persona se sienta tan triste y solitaria que no quiere vivir más. Cuando se sienten de esta manera, algunas personas deciden hacer algo para que su propio cuerpo deje de funcionar.