

Judi's House Services

Judi's House provides support to children and families grieving a death. Services are provided in Spanish and English, to youth ages 3 to 25, and their caregivers. All services are free of charge. Judi's House focuses on strengths to promote healing and prevent future problems.

Judi's House believes

- Grief is a natural, healthy reaction to loss
- Grief is universal and unique
- Grief has no age limits
- Grief is a process, not an event
- Grief does not follow a timeline or a sequence
- Grief support should be tailored to each individual's needs

Our Vision:

No child should be alone in grief

Our Mission:

To help children and families grieving a death find connection and healing

SERVICES WE OFFER

Assessment:

A Judi's House counselor meets with each family member individually to learn about their needs. We then connect the family with services offered at Judi's House and/or in our community.

Group Counseling:

Judi's House provides group counseling to grieving children and their caregivers. Groups are provided at Judi's House and in the community. Each family member is in a group of peers. Judi's House offers two group programs, *Pathfinders* and *Connections*.

Judi's House groups provide

- Education
- Coping skills
- Caregiving skills
- Peer support



Pathfinders is a 10 week program that uses art, play, and activities to reach each person. While youth are in their groups, caregivers discuss the challenges of raising grieving children, and receive support for their own grief. Families are encouraged to talk about *Pathfinders* at home, creating connection and healing.

Connections groups offer on-going support at Judi's House. Building on *Pathfinders*, families grow their relationships while adapting to changes in their grief.

Individual, Family and Couples Counseling:

Each person's grief journey is unique. Group counseling may not meet the needs of every child or family. For those families, Judi's House may offer short-term grief counseling services. Our counselors use education, creative expression, coping skills, and communication to help children and families find hope and stability in a time of uncertainty.

For more information or to get connected to Judi's House services, call **720.941.0331** or visit our website at **www.judishouse.org**.

Los Servicios de Judi's House



Judi's House ofrece apoyo a niños y familias en duelo por una muerte. Los servicios se ofrecen en español e inglés a jóvenes de 3 a 25 años de edad, y a sus cuidadores. Todos los servicios se proporcionan de forma gratuita.

Algunos puntos a tener en cuenta sobre el duelo:

- El duelo es una reacción a la pérdida que es natural y saludable
- El duelo es universal y único
- El duelo no se fija en la edad
- El duelo es un proceso y no un evento
- El duelo no sigue una línea de tiempo o una secuencia
- La ayuda con el duelo se debe adaptar a las necesidades de cada persona

Nuestra Visión:

Ningún niño debe estar solo en el duelo

Nuestra Misión:

Ayudar a los niños y familias en duelo por una muerte a encontrar conexión con los demás y a sanar

Judi's House se enfoca en las fortalezas de las personas para promover la sanación y prevenir problemas futuros.

OFRECEMOS LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

Evaluación:

Durante nuestra evaluación, Judi's House entrevista a cada familia y aprende acerca de las necesidades de cada miembro de la familia. Entonces conectamos a la familia con los servicios ofrecidos en Judi's House y en nuestra comunidad.

Consejería en Grupo:

Judi's House ofrece la terapia en grupo para niños en duelo y sus cuidadores. Los grupos se reúnen en:

- Judi's House
- Ciertas escuelas del área metropolitana de Denver
- Lugares en la comunidad

Cada miembro de la familia está en un grupo de personas de acuerdo a su edad. Judi's House ofrece dos programas de grupo, Pathfinders (Pioneros) y Connections (Conexiones).

Pathfinders: *Pathfinders (Pioneros)* es un programa de 10 semanas que proporciona:

- Educación
- Habilidades de cómo sobrellevar las cosas
- Proceso de grupo
- El apoyo de compañeros

Pathfinders (Pioneros) utiliza arte, juego y actividades para llegar a cada participante. Mientras que los niños están en sus grupos individuales, sus cuidadores hablan de los retos de criar a un niño en duelo, y reciben apoyo para su propio dolor. Animamos a las familias a hablar de las actividades del grupo, creando así la conexión y la sanación en casa.

Connections (Conexiones): Después de *Pathfinders*, algunas familias siguen al grupo *Connections* en Judi's House. Este grupo bimensual ofrece apoyo continuo y un lugar para procesar el duelo. A partir de las bases establecidas en *Pathfinders*, los participantes continúan a desarrollar sus relaciones mientras se adaptan a los cambios del proceso del duelo.

Consejería Individual, Familiar y de Parejas:

Cada proceso de duelo es único. La consejería en grupo puede no satisfacer las necesidades de cada niño o familia, por lo cual Judi's House también ofrece consejería a corto plazo sobre el duelo para personas individualmente, familias y parejas. Al igual que en los programas de grupo, la consejería individual utiliza la educación, la expresión creativa, habilidades saludables de cómo sobrellevar las cosas, y la comunicación para ayudar a los niños y las familias a encontrar la esperanza y la estabilidad en medio de la incertidumbre.

Para más información o para conectarse a los servicios de Judi's House, llame al 720.941.0331 o visite nuestro sitio de Internet en www.judishouse.org.